

# Synergie voor het leven

Omwille van hun veelvuldige effecten presenteren prebiotica zich steeds meer als een keuze-ingrediënt om bij te dragen tot het evenwicht van het metabolisme. Fibrosuc® verenigt al die eigenschappen in een voedingssupplement dat samengesteld is uit drie verschillende vezels.

**N**utri-ethic, samengesteld uit door de farmaceutische industrie erkende professionelen, ondersteunt de ontwikkeling van voedingssupplementen die een concreet en haalbaar antwoord leveren op de verschillende problemen op het kruispunt tussen voeding en gezondheid. In die optiek heeft de firma Fibrosuc® een voedingssupplement ontwikkeld dat drie types plantaardige vezels bevat met een bifidogene werking: een oligosaccharide en inuline uit chicorei en acaciagom uit Senegal. De langzaam fermenterende acaciagom laat toe een bifidogeen effect te bereiken, terwijl het de ongewenste effecten zoals krampen en darmrommelingen beperkt, problemen die we dikwijls waarnemen met fructanen getrokken uit chicorei. De originaliteit van dit supplement ligt ook in het feit dat de presentatie niet in capsulevorm is, maar in poeder, bestemd voor vermenging in voedingsmiddelen en dranken. Het accent ligt op het aspect voedingssupplement en dat vermijdt alle verwarring met een geneesmiddel. Terwijl de voedingssupplementen het zeer goed in de markt doen, wenst Nutri-ethic zich toch te onderscheiden door de ontwikkeling van een product gesteund op een wetenschappelijke benadering en vaststaande feiten.

## Intelligente vezels

Prebiotica vormen een grote familie van niet-verteerbare sacchariden waarvan de fructanen, polymeren van fructose, de belangrijkste vertegenwoordigers zijn. Van die fructanen is inuline veruit het bekendste. Het is afkomstig uit de wortel van chicorei en men vindt het ook in ajuin en artsjok, look of bananen. Men definieert prebiotica als in de bovenste gastro-intestinale tractus niet-verteerbare voedingsmiddelen, die de eigenschap vertonen in het colon gefermenteerd te worden door bifidogene bacteriën. Ze stimuleren de groei en de activiteit van die organismen en kunnen via die weg een positieve invloed uitoefenen op de gezondheid van de persoon die ze inneemt. Bij de mens zijn de effecten van het gebruik van prebiotica zeer divers en vertonen ze een duidelijk belang voor verschillende aspecten van de gezondheid. Ze verhogen op een doeltreffende wijze het aantal bifidobacteriën en lactobacillen in het colon. Men heeft onder andere aangetoond dat die bacteriën de intestinale pH verjagen, de groei van pathogene bacteriën verhinderen, vitamines van de B-groep produceren of ook nog bijdragen aan de vermindering van de plasmaspiegel van de triglyceriden. Die effecten zijn waarneembaar vanaf een dagelijkse dosis van vijf gram prebiotica.



^ Her is chicorei die zorgt voor de oligosaccharide en inuline in Fibrosuc®.

## Systemisch effect van fructanen

Wetenschappelijke research stelde al jaren heel wat hoop op de mogelijke gunstige effecten van prebiotica, niet alleen maar op de bifidogene bacteriën, maar op het hele lichaam. De waarnemingen sindsdien bevestigen die interesse. Prebiotica vormen een substraat dat de productie van vetzuren met korte keten door de bacteriën van het colon in de hand werkt. Die vetzuren lijken deel te nemen aan veranderingen van de triglyceridenproductie in de lever. Bepaalde studies toonden een gunstig effect van fructanen op de plasmalipiden bij de mens. Een ander bewezen effect van fructanen wekte ook levendige belangstelling op: hun fermenterende oefent een trofisch effect uit op

de colonwand, waarbij het aantal endocriene cellen toeneemt. Die cellen produceren onder andere ook GLP-1 (Glucagon-Like Peptide-1), dat de secretie van insuline stimuleert en ook op het verzadigingscentrum met een anorexigeeffect werkt. Bij de mens kan een toediening van fructanen de productie van GLP-1 doen toenemen. Bovendien toonde een andere studie een bescheiden maar toch significante

vermindering aan (10%) van de voedselinname als gevolg van het gebruik van fructanen.

De synergie van al die effecten maakt van fructanen een ingrediënt met een hoog functioneel potentieel voor de aanpak van obesitas en de stoornissen van het glucose- en het lipidenmetabolisme die ermee samengaan.

## Referentie:

*Rondetafet Belang van de prebiotica, fructanen met korte en lange keten, in het metabole syndroom en diabetes type 2. Brussel, 5 juni 2007. Sprekers waren Prof. Nathalie Delzenne (Unité de Pharmacocinétique, Metabolisme, Nutrition et Toxicologie van de UCL en Mevr. Hélène Alexiou (Nutrition Support Manager -ORAFTI Group).*