



Fibrosuc® est une association originale et synergique de 3 types de fibres extraites de l'Acacia du Sénégal et de la racine de chicorée.

Les fibres végétales du Fibrosuc® ont été sélectionnées pour leur action nutritive spécifique de la flore intestinale. Elles permettent une action prébiotique complète et prolongée sur les bactéries lactiques et les bifidobactéries.

Par cet effet favorable sur la flore intestinale, les fibres solubles du Fibrosuc® améliorent le transit (selles régulières), favorisent la croissance des bifidobactéries bienfaitantes et participent ainsi à l'optimisation de la physiologie intestinale indispensable à l'équilibre métabolique des sucres, des lipides, à une meilleure absorption des minéraux, notamment le calcium et au maintien des défenses de l'organisme. De nombreuses études ont montré que cette action bénéfique est obtenue par une consommation de 6 à 10 g de fibres solubles par jour.

1 Stick Fibrette® contient :	3 fibrettes® / jour =
Fibres solubles : Inuline, Oligofructose, Gomme d'Acacia : 3.0 g	9.0 g
Glucides : 1 g / 100 g / < 0.5 g / stick	< 0.5 g
Protides : 1.2 g / 100 g / < 0.5 g / stick	< 0.5 g
Lipides : 0 g / 100 g / stick	0 g
Sodium : < 0.5 g / 100 g / stick	< 0.5 g
155.1 Kcal / 651,42 Kj / 100 g	14.4 Kcal
4.8 Kcal / 20.2 Kj / stick fibrette®	60.3 Kj

Ingrédients

Fibres solubles : Gomme d'Acacia ; Inuline (BENEO®) ; Oligofructose (BENEO®) ; Edulcorant : Acesulfame-K ; Arôme naturel de vanille.

1 stick fibrette® contient : 3 g de fibres végétales solubles = 4.8 Kcal.
60 sticks fibrettes® x 3.1 g = 186 g poids net

Pour l'équilibre physiologique intérieur

- participation à la régulation physiologique des glucides et des lipides endogènes
- régularisation du transit intestinal
- renforcement des défenses naturelles
- meilleure absorption des minéraux, tel que le calcium

Dose journalière recommandée

Selon l'avis de votre médecin ; en général :

- pour l'optimisation du métabolisme des sucres, des lipides et pour une meilleure absorption du calcium : 3 x 1 fibrette® / jour
- pour l'amélioration du transit intestinal : 1 fibrette® le matin

Mode d'emploi

Ouvrez et **saupoudrez lentement** le contenu de la fibrette® douceur en **agitant vigoureusement** avec une cuillère dans votre :



Thé, café, chocolat, jus de fruits, soda ou



Yaourt, crème, fromage allégé ou



Céréales, muesli

Fibrosuc® est présenté en sticks fibrettes® individuels ; très pratiques, ils s'emportent partout et peuvent accompagner vos repas ou collations.

Fibrosuc® procure une saveur légèrement sucrée et la douceur de la vanille sans apport important de calories (1 fibrette® = 4.8 Kcal, soit 5 fois moins qu'un classique morceau de sucre de 6 g) ; il peut édulcorer vos aliments allégés.

Fibrosuc® associé à un régime alimentaire peut limiter la sensation de faim et la prise de calories.

